

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY TA’LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI
QO‘QON DAVLAT UNIVERSITETI



“TASDIQLAYMAN”
Qo‘qon Davlat Universiteti
rektori D.Sh.Xodjaeva
29-avgust 2025-yil

RITMIKA PLASTIKA
FANINING O‘QUV DASTURI

Bilim sohasi: 200 000 – San’at va gumanitar fanlar
Ta’lim sohasi: 210 000 – San’at
Ta’lim yo‘nalishlari: 60211100 – Aktyorlik (san’at turlari bo‘yicha)

Qo‘qon-2025

Fan/modul kodi 377RITPL20014		O'quv yili 2025-2026	Semestr 1-2	Kreditlar 4					
				2	2				
Fan/modul turi Majburiy		Ta'lim tili O'zbek/rus		Haftadagi dars					
				2	2				
1.	Fanning nomi	Auditoriya mashg'ulotlari		Mustaqil ta'lim		Jami yuklama			
	Ritmika Plastika	60		60		120			
2.	I. Fanning mazmuni								
	Fanni o'qitishdan asosiy maqsad-talabalarga aktyorlik plastika va ritmika, shu bilan birga badanni boshqarish va sahnaviy xatti-harakat sohasi bo'yicha asosiy ilmiy-amaliy masalalarni, umumiy tamoyillar, qonuniyatlar, metodologik asoslarni, badanni boshqarish texnikasini shu bilan birga Ritmika, plastika fani talabaga sahnada qanday qilib nafis va yengil harakatlanish, yaratilayitgan obrazning va harakterning tashqi ifodaviyligi: yurish turishi, turli fe'l-atvorga mansub bo'lgan jest madaniyati va aktyorning sahnadagi boshqa hatti-harakat bilan bog'liq bo'lgan elementlarini o'rganadi jamiyatda kitobxonlikni rivojlantirish hamda axborotlashtirish bilan bog'langan holda o'rgatishdir. II. Amaliy mashg'ulotlar bo'yicha ko'rsatma va tavsiyalar. <i>Amaliy mashg'ulotlar uchun quyidagi mavzular tavsiya etiladi:</i> - Ritmika, piastika faniga kirish. - Badan qizdirish mashqlari. - Umurtqa pog'onasini to'gri shakllantirish. - Mushaklar erkinligi. - Paylarni cho'zish. - Koordinatsion harakallar. - Aktyorning qo'l plastikasi. - Aktyorning oyoq plastikasi. - Sahnaviy erkinlik. - Badanning turli qismlari bilan ishlash. - Sahnaviy shcrik bilan bajariladigan mashqlar. - Ritmik mashqlar. IV. Mustaqil ta'lim va mustaqil ishlar. <i>Mustaqil ta'lim uchun tavsiya etiladigan mavzular:</i>								

	1. Aktyor plastikasi. 2. Qaxramonning o'ziga xos plastikasi. 3. Janr, uslub, spektakl va qaxramonning maromi (tempo-ritm). 4. Spektakl davomida uzliksiz xatti-harakatga erishish. 5. Spektaklda sahnaviy muhit va rol ijrosi. 6. Spektakldagi tana erkinligi.
3.	V. Fan o'qitilishining natijalari (shakllanadigan kompetensiyalari). <i>"Ritmika, plastika" fani bo'yicha talaba:</i> Diqqat mashqlari; Oddiy va koordinatsion mashqlar; Aktyorning ritmik qobiliyatini rivojlantirish; Badanning tashqi ifodaviyligi qonuniyatlari, uslubiyati haqida tasavvurga ega bo'lishi; Badan qismlari, tashqi ifoda vositalari hamda egiluvchanlik darajasi kabi bilimlarga ega bo'lishi; Amaliy mashqlarni bajarishda aktyorlik mahorati elementlarini ishlatish va ulardan to'g'ri foydalana olish ko'nikmalariga ega bo'lishi kerak.
4.	VI. Ta'lim texnologiyalari va metodlari. • ma'ruzalar; • amaliy mashg'ulotlar; • guruhlar bilan ishlash; • taqdimotlar yaratish; • individual loyihalar, etyud sahnalashtirish.
5.	VII. Kreditlarni olish uchun talablar. Joriy, oraliq nazorat shakllarida berilgan vazifa va topshiriqlarni bajarish, yakuniy nazorat bo'yicha o'zbek raqsini o'rganish uslubiyoti fanidan berilgan barcha topshiriqlarni muvaffaqiyatli topshirish.
6.	Asosiy adabiyotlar 1. E.Saitova. O'zbek raqsini o'rganish uslubiyoti. – O'quv qo'llanma. – T.: Navro'z 2022. 2. M.Maxmudova. O'zbek raqsini o'qitish uslubiyoti. – O'quv qo'llanma. – T.: Navro'z 2020. 3. Fazliyeva Z.K. O'zbek raqsini o'rganish uslubiyoti. – O'quv qo'llanma. 2020. 4. Raqs. G. Tursunova. O'quv qo'llanma 2021. Qo'shimcha adabiyotlar 5. Mirziyoyev Sh.M. Buyuk kelajagimizni mard va olijanob xalqimiz bilan birga quramiz. – T.: O'zbekiston, 2017. 6. Mirziyoyev Sh.M. Milliy taraqqiyot yo'limizni qat'iyat bilan davom ettirib, yangi bosqichga ko'taramiz. 1-jild. – T.: O'zbekiston, 2018. 7. Mirziyoyev Sh.M. Xalqimizning roziligi bizning faoliyatimizga berilgan eng oliy bahodir. 2-jild. – T.: O'zbekiston, 2018. 8. Mirziyoyev Sh.M. Bilimli avlod – buyuk kelajakning, tadbirkor xalq –

	farovon hayotning, do'stona hamkorlik esa taraqqiyotning kafolatidir. – T.: O'zbekiston, 2018. 9. Mirziyoyev Sh.M. Yangi O'zbekiston strategiyasi. – Toshkent: O'zbekiston nashriyoti, 2021. – 464 b. 10. Mirziyoyev Sh.M. O'zbekiston taraqqiyot strategiyasi. To'ldirilgan ikkinchi nashri. – Toshkent: O'zbekiston nashriyoti, 2022. – 440. 11. O'zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi. – T.: O'zbekiston, 2014. Axborot manbaalari 12. www.plie.ru 13. www.dancerussia.ru 14. www.dancehelp.ru
7.	Fan dasturi Qo'qon davlat universiteti tomonidan ishlab chiqilgan va universitet Kengashining 2025-yil 29-avgustdagi 1-sonli qarori bilan tasdiqlangan.
8.	Fan/modul uchun ma'sul: G.Y.Tursunova - Qo'qon davlat universiteti “San’atshunoslik” kafedrası dotsenti.
9.	Taqrizchilar: A.A.Abdixamidov – Qo'qon davlat universiteti “San’atshunoslik” kafedrası katta o'qituvchisi. U.M.Boltaboyeva - Qo'qon davlat universiteti “San’atshunoslik” kafedrası professori v.b.